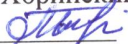


РЕСПУБЛИКА БУРЯТИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «ХОРИНСКИЙ РАЙОН»
«Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Хоринский детский сад «Ромашка»»

671410, РБ, Хоринский район, с.Хоринск, ул. Промышленная, 28.
8(30148)23-4-05. E-mail horinsk.detsad@mail.ru

«Согласовано»:
Председатель профсоюзного
комитета МБДОУ
«Хоринский детский сад «Ромашка»
 / Павлова Н.В./



КОРПОРАТИВНАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ХОРИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «РОМАШКА»

на 2022-2023 учебный год

с. Хоринск.

2021г.

Программа предназначена для всех сотрудников, работающих в МБДОУ «Хоринский детский сад «Ромашка», направлена на формирование и укрепление здоровья и образования в области физической культуры.

Пояснительная записка.

На современном этапе развития России приоритетными направлениями являются образование и укрепление здоровья населения. Это обусловлено демографическим спадом и ухудшением здоровья населения, что делает реальной угрозой сохранения и воспроизводства человеческого ресурса как важнейшего фактора национальной безопасности государства, его интеллектуального и экономического потенциала, дальнейшего развития общества. В связи с этим актуальным является поиск эффективных путей оздоровления сотрудников и приобщения к здоровому образу жизни. Одним из путей решения этой проблемы является реализация программы оздоровления сотрудников.

В основу программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни положены принципы:

– *актуальности.* Он отражает насущные проблемы, связанные со здоровьем работников МБДОУ, гигиеническими, культурными, социальными нормами и ценностями;

– *доступности.* В соответствии с этим принципом сотрудникам предлагается оптимальный для усвоения объем информации, предусматривает использование ситуационных задач с необходимостью выбора и принятия решения, ролевых игр, информационного поиска;

– *положительного ориентирования.* В соответствии с этим принципом уделяется значительное внимание позитивным, с точки зрения здоровья, стилям жизни, их благотворному влиянию на здоровье. Реализация данного принципа, т.е. показ положительных примеров, более эффективна, чем показ отрицательных последствий негативного в отношении здоровья и поведения;

– *последовательности.* Он предусматривает выделение основных этапов и блоков, а также их логическую преемственность в процессе его осуществления;

– *системности.* Он определяет постоянный, регулярный характер его осуществления, что позволяет усвоить знания, имеющие отношения к здоровью, в виде целостной системы;

– *сознательности и активности.* Направлено на повышение активности педагогов в вопросах здоровья, что возможно только при осознании ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ.

Цель: создание устойчивой мотивации и потребности в сохранении своего здоровья и здоровья окружающих людей.

Задачи:

- позитивное изменение отношения сотрудников ДОУ к собственному здоровью;
- создание информационного пространства о ЗОЖ;
- популяризация здорового образа жизни (физкультурно-спортивные мероприятия, правильное питание и т.д.)
- снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью сотрудников;
- улучшение психологического климата в коллективе.

Направления программы.

- Выявление факторов риска хронических неинфекционных заболеваний.
- Информационный блок.
- Индивидуальное и групповое консультирование работников по вопросам их здоровья.
- Индивидуальное и групповое обучение работников профилактике неинфекционных заболеваний.
- Мониторинг мероприятий программы.
- Организация поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по изменению образа жизни.

Этапы реализации программы.

1. Поддержка администрации ДООУ, коллектива и профсоюзной организации учреждения. Издание приказа о реализации программы в учреждении.
2. Анкетирование членов коллектива.
3. Разработка программы и плана мероприятий.
4. Реализация мероприятий программы.
5. Оценка эффективности проводимых мероприятий.
6. Подведение итогов, награждение победителей.

Блок 1. Организационные мероприятия.

- Проведение анкетирования в организациях с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников.
- Разработка программы по укреплению здоровья на рабочем месте. Разработка плана мероприятий программы.
- Проведение инструктажа персонала, с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы.
 - Организация необходимых условий и графика занятий для сотрудников.
 - Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни.
- Организация контроля за проведением периодических медицинских осмотров работниками организации и иммунизации.
- Организация поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по изменению образа жизни.

Блок 2. Информационно-просветительская работа.

- Организация информационных выставок по ЗОЖ.
- Выпуск «Педагогического вестника» о профилактике различных заболеваний, вредных привычек и социально-опасных заболеваний. Обеспечение безопасных для здоровья условий:
- Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни.
- В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.

Блок 3. «Будь активным – будь здоровым!»

Массовые физкультурно – спортивные мероприятия, направленные на повышение двигательной активности работников:

- ✓ Проведение производственной гимнастики,
- ✓ Командные соревнования,
- ✓ Спартакиады,
- ✓ Дни здоровья, выезды на природу;
- ✓ Акции «Неделя без автомобиля»
- ✓ «Пешком до работы»
- ✓ «10000 шагов? Легко!»
- ✓ «Спортивная семья», «Марафон долголетия».

<p>Блок 4. «Нормализация веса – путь к здоровью!»</p> <p>- Мероприятия направлены на решение проблемы организации питания сотрудников; организация и проведение конкурсов «Здоровый перекус», «Правильная тарелка» и др., конкурс рецептов, здорового питания.</p> <p>- Поощрение участников и победителей.</p>
<p>Блок 5. «Пространство без табачного дыма!»</p> <p>- Соблюдение статьи Закона ФЗ-15 о запрете курения в помещениях на территории дошкольной образовательной организации.</p> <p>- Исключение мест для курения.</p>
<p>Блок 6. «Управляй стрессом!»</p> <p>Мероприятие включает в себя проведение тренингов, консультаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями, противодействие профессиональному выгоранию. Выезд на природу, проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.</p>
<p>Блок 7. «Массовая работа по оздоровлению сотрудников»</p> <p>- Диспансеризация сотрудников детского сада.</p> <p>- Вакцинация, профилактические прививки.</p> <p>- Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников.</p> <p>- Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.</p> <p>- Проведение специальной оценки условий труда.</p>
<p>Блок 8. «Профсоюз на страже здоровья!»</p> <p>- Работа по созданию в трудовом коллективе условий для реализации коллективного договора, предоставления социальных гарантий и льгот сотрудникам ДОУ, вопросов организации их досуга, оздоровления и занятий спортом.</p>

Предполагаемые результаты:

- ✓ Участие сотрудников МБДОУ «Хоринский детский сад «Ромашка» в сдаче норм ГТО.
- ✓ Сформированное отношение у сотрудников к своему здоровью как общечеловеческой ценности и привитие навыков здорового образа жизни.
- ✓ Проявление у педагогов активности, инициативы и творчества в организации и проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.
- ✓ Повышение имиджа и конкурентоспособности образовательного учреждения в социуме.