

РЕСПУБЛИКА БУРЯТИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «ХОРИНСКИЙ РАЙОН»
«Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Хоринский детский сад «Ромашка»

671410, РБ, Хоринский район, с.Хоринск, ул. Промышленная, 28.
8(30148)23-4-05. E-mail horinsk.detsad@mail.ru

«ПРИНЯТО»:
на Педагогическом совете МБДОУ
«Хоринский детский сад «Ромашка»
Протокол от №1 от «30».08.2023 г.



РЕЖИМ ДОУ

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Хоринский детский сад «Ромашка» (далее – МБДОУ) разработан в соответствии:

➤ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

➤ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

➤ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

➤ Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МБДОУ «Хоринский детский сад «Ромашка».

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуются в МБДОУ в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы МБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность занятий и дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста при организации образовательного процесса, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения (далее – ЭСО) и занятий по физическому воспитанию с детьми дошкольного возраста.

2. Режим работы МБДОУ.

2.1. Режим работы МБДОУ – пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Все группы в МБДОУ функционируют в режиме (10,5-часового пребывания) с 07.45 до 18.15.

3. Режим занятий воспитанников.

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МБДОУ.

3.2. Занятия во всех возрастных группах МБДОУ начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.3. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста составляет не более:

- 10 минут для детей от 1,5 до 3 лет;
- 15 минут для детей от 3 до 4 лет;
- 20 минут для детей от 4 до 5 лет;
- 25 минут для детей от 5 до 6 лет;
- 30 минут для детей от 6 до 7 лет.

Для детей от 1,5 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 мин), на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут
- при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения – физкультминутки.

3.5. Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 минут.

3.6. При организации образовательной деятельности педагогами предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

4. Режим занятий с применением ЭСО

4.1. Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные ЭСО используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия. Использование ЭСО должно осуществляться при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

4.2. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, должны быть выполнены мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране.

4.3. Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука – не менее 39,6 см, планшета – 26,6 см.

4.4. При оборудовании помещений Детского сада интерактивной доской (интерактивной панелью), нужно учитывать её размер и размещение, которые должны обеспечивать воспитанникам доступ ко всей поверхности. Диагональ интерактивной доски должна составлять не менее 165,1 см. На интерактивной доске не должно быть зон, недоступных для работы. Интерактивная доска должна быть расположена по центру фронтальной стены помещения. Активная поверхность интерактивной доски должна быть матовой. Размещение проектора интерактивной доски должно исключать для пользователей возможность возникновения слепящего эффекта.

4.5. При установке в помещениях МБДОУ телевизионной аппаратуры расстояние от ближайшего места просмотра до экрана должно быть не менее 2 метров.

4.6. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в Детском саду не допускается.

4.7. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.8. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана для детей 5 – 7 лет не должна превышать 5 – 7 минут.

4.9. Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на занятии рассчитывается суммарное время ее использования на занятии.

4.10. Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального использования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

4.11. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

4.12. Для детей 6 – 7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.13. Продолжительность использования ЭСО с детьми дошкольного возраста составляет:

ЭСО	Возраст	5 – 7 лет		6 – 7 лет		
		Интерактивная доска	Интерактивная панель	Персональный компьютер	Ноутбук	Планшет
На занятии, мин, не более:		7	5	15	15	10
Суммарно в день в образовательном учреждении, мин, не более:		20	10	20	20	10
Суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более:		-	-	-	-	-

4.14. При использовании ЭСО во время занятий воспитателем проводится гимнастика для глаз, физические упражнения для профилактики нарушений осанки.

5. Режим физического воспитания

5.1. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Продолжительность утренней зарядки для детей дошкольного возраста составляет не менее 10 минут.

5.3. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

8 – 10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;

10 – 15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;

15 мин в младшей группе;

20 мин в средней группе;

25 мин в старшей группе;

30 мин в подготовительной к школе группе.

5.4. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

5.5. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

5.6. В холодный период года занятия физической культурой на открытом воздухе с детьми дошкольного возраста проводятся:

- при -9– 0С без ветра;
- при -6– 0С при скорости ветра до 5 м/с;
- при -3– 0С при скорости ветра 6 – 10 м/с.

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Вид деятельности		Младшие группы 1,5-3 года жизни	Средние группы 3-5-й год жизни	Старшие группы 5-6,6 года жизни
		Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика		7.45-8.30	7.45-8.30	7.45-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельные игры		9.00-9.30	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД	Образовательные ситуации на игровой основе	9.30-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
		9.50-10.00		
		9.30-9.45		
		9.55-10.10		
Самостоятельная игровая деятельность, игра.		10.10-11.00	10.00-11.00	10.45-11.00
Организованная игровая деятельность, прогулка.		11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед		11.30-12.30	11.30-12.30	11.30-12.30
Подготовка ко сну, сон		12.30-15.00	12.40-15.00	13.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры		15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00	15.30-16.00	15.25-15.50
Игры, досуги, логопедические занятия, кружковая работа.		16.00-16.10	16.00-16.20	16.00-16.30
Физкультурное развитие на улице, прогулка, самостоятельная деятельность и общение по интересам.		16.20-16.30 16.40-17.00	16.30-17.10	16.30-17.20
Уход детей домой		до 18.15	до 18.15	до 18.15
Общий подсчет времени	На образовательную деятельность и игровые ситуации	30 минут	40 минут	1 час 15 минут
	На прогулку	2 часа	2 часа 40 минут	2 часа 40 минут

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Вид деятельности		Младшие группы 1,5-3 года жизни	Средние группы 3-5-й год жизни	Старшие групп 5-6,6 года жизни
		Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика		7.45-8.30	7.45-8.30	7.45-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельные игры		9.00-9.30	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД	Образовательные ситуации на игровой основе	9.30-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
		9.50-10.00		
		9.30-9.45		
		9.55-10.10		
Самостоятельная игровая деятельность, игра		10.10-11.00	10.00-11.00	10.40-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		11.00-12.00	11.00-12.10	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед		12.00-13.00	12.10-13.10	12.20-13.20
Подготовка ко сну, сон		13.00-15.00	13.10-15.00	13.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры		15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00	15.30-16.00	15.25-15.50
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, кружковая работа.		16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультурное развитие на улице возвращение с прогулки.		16.30-17.30	16.00-17.40	17.10-17.50
Игры, уход детей домой		17.30-18.15	17.40-18.15	17.50-18.15
Общий подсчет времени	На образовательную деятельность	30 минут	40 минут	1 час 15 минут
	На прогулку	2 часа	2 часа 40 минут	2 часа 40 минут